



Dossier d'adhésion

Saison 2026 / 2027

01

Contacts

Dossier d'adhésion complet à remettre au club avant le 15 décembre 2026

Pontivy Triathlon		triathlon.pontivy56@gmail.com	
Yann Le Brestec	<i>Président</i>	yann.lebrestec@orange.fr	0686111941
Tristan Le Potier	<i>Entraîneur</i>	tristan.lp0@gmail.com	0649275644
Romain Collard	<i>Secrétaire</i>	collard.rom1@gmail.com	0680151487
Philippe Danet	<i>Trésorier</i>	philou.maryse@orange.fr	0624866526

02

Conditions

Les dossiers hors délais ou incomplets ne permettront plus aux licenciés d'accéder aux entraînements, pour cause de sécurité et d'assurance.

Tout adhérent s'engage à respecter le **règlement intérieur** du club et notamment :

— Les jeunes sont titulaires d'une licence compétition et s'engagent à participer à au moins 3 compétitions inscrites au calendrier fédéral dans la saison.

Un test « Class Triathlon » organisé dans la saison est également obligatoire pour les catégories benjamins à juniors.

— Les adultes avec une licence compétition s'engagent à participer à 3 compétitions minimum du calendrier fédéral dans l'année.

Les prérequis pour adhérer à Pontivy Triathlon sont de savoir nager 25m en crawl pour les poussins et 50m pour les pupilles et plus.

Point utile : Un test de natation peut être effectué à la piscine Spadium de Pontivy aux horaires d'entraînement.

L'appartenance à une catégorie d'âge est déterminée en fonction de l'âge que l'intéressé(e) atteint entre le 1er janvier et le 31 décembre de l'année civile qui suit l'ouverture de la saison sportive (du 1er novembre 2026 au 31 octobre 2027)

Poussins	2018	2019
Pupilles	2016	2017
Benjamins	2014	2015
Minimes	2012	2013
Cadets	2010	2011
Juniors	2008	2009
Espoirs	2006	2007
Seniors / Vétérans		2005

Format numérique**PIÈCES À JOINDRE AU DOSSIER D'INSCRIPTION**

- La demande de licence datée et signée
- Certificat médical ou questionnaire médical
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Autorisation de prélèvement anti-dopage
- Paiement en ligne sur notre site internet

Renouvellement de licence

① S'identifier sur « Espace Tri 2.0 » <http://espacetri.fftri.com/rubrique>. Connexion à l'aide de votre identifiant (lettre A + les 5 chiffres qui suivent).

② Cliquer sur « renouveler sa licence », renseigner les rubriques, imprimer le récapitulatif de demande de licence et le signer.

Remplir le questionnaire médical. Il doit être daté et signé. Ce document ayant valeur de certificat médical est à remplir 2 années sur 3. La 3e année, le certificat médical est à nouveau exigé.

Sans questionnaire médical, vous devez fournir obligatoirement un certificat médical.

Si vous répondez NON à toutes les questions = pas besoin de certificat médical.

Si vous répondez OUI à au moins une question = fourniture du certificat médical.

Point utile : le PTMSCB de l'hôpital de KERIO à Noyal-Pontivy propose des consultations de médecine du sport.

Mutation

① L'ancien club doit transmettre la demande de mutation par l'intermédiaire du site de la FFTRI, à Pontivy Triathlon qui valide l'arrivée.

② S'identifier sur son espace Tri 2.0 <http://espacetri.fftri.com/> à l'aide des identifiants reçus de la fédération par mail.

Puis suivre la procédure indiquée plus haut pour le renouvellement de la licence.

Nouvelle inscription

Point utile : Vous pouvez effectuer un mois d'entraînement à l'essai gratuit avant de prendre une licence. Vous serez couvert par une assurance responsabilité civile. Dans ce cas, vous devez compléter le pass-club et le retourner avant le 1er entraînement. Vous pouvez aussi vous licencier directement sans essai.

① Il faut se connecter sur le site internet « Espace Tri 2.0 ». <http://espacetri.fftri.com/>

Cliquer sur « Se licencier » pour créer votre espace personnel. Vous recevrez dans votre boîte mail indiquée vos identifiants d'accès à votre espace personnel.

② Renseigner votre demande de licence en sélectionnant le club Pontivy Triathlon puis imprimer le récapitulatif et le signer.

Il est possible de télécharger directement votre photo sur l'espace Tri, elle sera imprimée sur votre licence.

Finalisation dossier (Pour tous)

③ Remplir la fiche d'inscription du club.

④ Retourner votre dossier complet.

NB : pénalité financière si le formulaire de renouvellement de licence parvient à la ligue après le 31/12/2026.

⑤ Impression de la licence 2027 sur l'Espace Tri 2.0 après validation de la ligue.

À joindre la demande de licence datée et signée, espace personnel : <http://espacetri.fftri.com/>

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : / / Sexe : ☐ Homme ☐ Femme

Téléphone : Email :

Les informations au sein du club sont diffusées par mail ou sur le site : <http://www.pontivy-triathlon.fr/>

J'autorise la diffusion sur le site du club de : ☐ Mon adresse ☐ Mon Mail ☐ Mon Téléphone

Je certifie **avoir lu et pris connaissance du Règlement Intérieur** et j'accepte de le respecter.

Je m'engage à signaler à Pontivy Triathlon tout changement d'adresse, mail, ou numéro de téléphone.

J'autorise Pontivy Triathlon dans le cadre de ces activités à effectuer la prise de photos, vidéos sur lesquelles j'apparais et à les utiliser en diffusion publique sur tous les différents supports et publications de sa communication.

Fait à le / / Signature précédée de « lu et approuvé »

Si l'adhérent est mineur :

Nom et prénom du responsable :

Adresse si différente :

.....

Téléphone portable de l'enfant :

Je soussigné autorise mon enfant..... à
pratiquer le triathlon.

Je déclare que l'état de santé de mon enfant lui permet de participer sans incident aux activités d'entraînement et de découverte du triathlon et qu'aucun médecin accrédité ne lui a déconseillé de pratiquer le triathlon.

Je décharge de toute responsabilité Pontivy Triathlon, en cas d'accident, blessure, vol, dégâts aux biens personnels survenant pendant la participation de mon enfant à l'entraînement, ainsi que de toute dégradation des sites pouvant lui être imputée ou pour tout évènement survenant avant ou après l'horaire normal ou à l'extérieur des locaux.

Je m'engage à veiller à ne laisser mon enfant qu'à l'intervenant ou à un responsable de Pontivy Triathlon. Dans le cas contraire, je dégage Pontivy Triathlon de toute responsabilité.

J'autorise les responsables et entraîneurs de Pontivy Triathlon à transporter mon enfant dans leur véhicule personnel, pour les différents trajets effectués pour les besoins des entraînements et lors des compétitions à l'extérieur.

J'autorise les responsables de Pontivy Triathlon à prendre toutes les mesures nécessaires (y compris une hospitalisation) en cas d'accident survenant à mon enfant.

J'autorise le club à utiliser des photos de mon enfant à des fins pédagogiques, de communication.

Fait à le / / Signature précédée de « lu et approuvé » :

À remplir uniquement pour les renouvellements de licence et mutations des adhérents dont le certificat médical date de moins de deux ans.

	OUI	NON
Depuis l'année dernière		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant / après un effort ?	☐	☐
As-tu débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
As-tu eu une perte de connaissance ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus, et repris sans accord du médecin ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Ressentez-vous une douleur, une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (survenu dernièrement) ?	☐	☐
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

À remplir uniquement pour :

- Les nouveaux adhérents
- Les adhérents ayant répondu « OUI » à au moins une des questions du questionnaire de santé ci-dessus
- Les adhérents ayant un certificat médical datant de plus de deux ans

Je soussigné(e) Docteur, certifie que l'état de santé de
Mr / Mme ne présente pas de contre-indication apparente à :

- La pratique **en compétition** du Triathlon, du Duathlon ou des disciplines enchaînées
- La pratique **à l'entraînement** du Triathlon, du Duathlon ou des disciplines enchaînées

Fait à

Le / /

Signature et cachet du médecin obligatoires

TYPE DE LICENCE	PART FFTRI	PART LIGUE	COTISATION CLUB	TARIF 2027
Jeune compétiteur École de Triathlon né(e) de 2021 à 2014	21,70 €	12,00 €	43,57 €	78 €
Jeune compétiteur École de Triathlon né(e) de 2013 à 2008	21,70 €	12,00 €	79,62 €	114 €
Adulte compétiteur né(e) en 2007 ou avant	74,70 €	28,00 €	84,77 €	188 €
Adulte n'utilisant jamais les installations pontivyennes	74,70 €	28,00 €	38,42 €	142 €
Licence Loisirs	16,20 €	53,00 €	70,35 €	140 €
Licence Arbitre et Dirigeant non compétiteur	Pris en charge par le club			

Le montant de l'adhésion annuelle comprend :

Le montant de la cotisation versée au club, le montant de la licence versée à la FFTRI.

Un demi-tarif concernant la part FFTRI s'applique aux jeunes dès 2 enfants inscrits, soit 17,50 € la licence pour le 1er enfant ainsi que pour le 2e.

Pendant les vacances scolaires, des journées de stage peuvent être programmées. Hormis cela, deux séances de natation se tiennent chaque semaine durant cette période.

Un cahier de présence sera mis en place afin de gérer au mieux l'organisation des créneaux d'entraînements.

Pour rappel, cette licence de triathlon ne doit pas uniquement offrir un accès aux séances de natation. Par conséquent, à travers le cahier de présence, nous veillerons à ce que chacun utilise bien sa licence pour les 3 disciplines et à respecter les conditions ci-dessous.

Il sera, en effet, impératif de participer aux séances de course à pied et de cyclisme tout comme à celles de natation.

À respecter :

✓ 1 séance de natation

✓ 2 séances de natation ou plus obligent à participer à la course à pied ou cyclisme

Une convention avec la ligue de natation permet aux adhérents du club d'accéder gratuitement à la piscine de plein air durant les mois de juillet et août, afin de leur permettre des entraînements assidus, sans contrepartie.

Période Hivernale, modification en période Estivale avec l'accès à la piscine découverte.

École de Triathlon — Catégorie Pupilles et moins (-de 12 ans)

LUNDI	Natation : 17h-18h	
MARDI		
MERCREDI	Vélo : 16h30-18h	
JEUDI		
VENDREDI		
SAMEDI	Natation : 8h30-10h	Run & Bike : 10h30-12h

École de Triathlon — Catégories Benjamins à Juniors (12-18 ans)

LUNDI	Natation : 18h-19h	
MARDI	CAP : 18h30-20h	
MERCREDI	Vélo : 16h-17h30	
JEUDI	CAP : 18h30-20h	
VENDREDI	Natation : 19h-20h45	
SAMEDI	Natation : 8h30-10h	CAP : 10h30-12h

Adultes — Catégories Seniors et +

LUNDI		
MARDI	CAP : 18h30-20h	
MERCREDI	Vélo : 16h-17h30	Natation : 18h45-20h15
JEUDI	CAP : 18h30-20h	
VENDREDI	Natation : 19h-20h45	
SAMEDI	Natation : 8h30-10h	CAP : 10h30-12h
DIMANCHE	Vélo : 9h-11h	

Section Loisirs

LUNDI		
MARDI	CAP : 19h15-20h30	
MERCREDI		
JEUDI		
VENDREDI		
SAMEDI	Natation : 8h30-10h	CAP : 10h30-12h
DIMANCHE	Vélo : 9h-11h	